

Slingeland

magazine

Neem
gratis
mee!

Vrijwilligers in het Slingeland
Hersteloperatie na sterilisatie
Duizeligheidsspreekuur

DECEMBER 2024 - NUMMER 24/4



Dit gespecialiseerde team staat voor je klaar!

Bij ons kun je terecht op het gebied van:

- eet- en drinkproblematiek bij (zeer) jonge kinderen
- spraakproblemen
- taalproblemen
- lees- en/of spellingsproblemen
- afwijkende mondgewoonten (OMFT)
- kaakklachten
- stemklachten
- ademhalingsproblemen (veroorzaakt door COPD, astma, COVID-19, stress of spanning)
- neurologische problematiek (ALS, Parkinson, MS, beroerte, hersenbloeding)



Hofstraat - Bezelhorstweg - Verdilaan - Rooseveltstraat -
Zonneplein - Schubertlaan (De Bolster) - Dr. Grashuisstraat (Zelhem)
www.logopediedoetinchem.nl - 0314-362965 - info@logopediedoetinchem.nl



Uw eigen wensen, gewoonten en omgeving: ze geven uw leven kleur, brengen geluk. Juist als gezondheid minder vanzelfsprekend wordt. Uw geluk, dat motiveert ons: in zorg thuis, onze huizen en revalidatie. Samen met u zoeken hoe het kan: **leven zoals u wilt.**

sensire.nl

sensire

leven zoals u wilt

Huid } Oedeemtherapie

Doetinchem



Na een operatie en/of bestraling is er soms sprake van lymfoedeem.

Bij lymfoedeem is er sprake van een ophoping van vocht, dit veroorzaakt zwelling in de huid en onderliggende weefsels. Dit gaat vaak gepaard met een zwaar of vermoeid gevoel in arm of been, maar kan ook voorkomen in de borstregio of elders in het lichaam. Ook kan lymfoedeem pijnlijk zijn en je beperken in je bewegingsvrijheid.

Bij Huid- en Oedeemtherapie Doetinchem zijn we gespecialiseerd in het behandelen van lymfoedeem. Afhankelijk van de ernst van het lymfoedeem bieden wij diverse behandelmogelijkheden aan. Dit kan bijvoorbeeld manuele lymfedrainage zijn, waarbij we het aangedane lichaamsdeel masseren om daarmee de lymfevaten te stimuleren om lymfvocht af te voeren. Bij ernstiger lymfoedeem kunnen wij ambulante compressietherapie (ACT) inzetten, dit zorgt ervoor dat forse oedemen in korte tijd verminderen. ACT bestaat uit zwachtelen van het aangedane lichaamsdeel. In combinatie met bewegingsoefeningen wordt de vochtafvoer verder

bevorderd. Bij afname van het lymfoedeem wordt er nadien een therapeutisch elastische kous aangemeten om de arm of het been oedeemvrij te houden.

Door deze behandelingen neemt het lymfoedeem af en daarmee ook de pijn, waardoor goed bewegen weer mogelijk is. Samen met de patiënt bespreken we wat voor hem/haar de beste behandeling is.

Wij zijn expert op het gebied van alles wat met de huid te maken heeft!
Ook voor andere behandelingen kunt u bij ons terecht:

- Laserontharen en elektrisch ontharen
- Acnetherapie
- Camouflagetherapie
- Littekenbehandeling
- Advies over huidverzorging



Behandelingen worden (deels) vergoed door de zorgverzekeraar.

Kijkt u voor meer informatie hierover én voor de overige behandelingen op onze website: www.huid-doetinchem.nl of neem telefonisch contact op: **0314-842799**.

Slingeland

magazine

DECEMBER 2024 - NUMMER 2024/4

Beste patiënten,

Vlak voor de kerstdagen en de jaarwisseling komt deze editie van Slingeland Magazine uit. Voor veel mensen een bijzondere tijd. We zijn vaak samen met vrienden en familie, en blikken terug op het afgelopen jaar. Dagelijks krijgen mensen in ons ziekenhuis fijne, maar ook verdrietige boodschappen te horen. Het is goed om in deze tijd samen stil te staan bij de hoogte- en dieptepunten.

Het Slingeland Ziekenhuis staat midden in de samenleving. Met hoogwaardige medisch-specialistische zorg én met persoonlijke aandacht. Dat Slingeland-gevoel koesteren we. Ook als we meegaan met de tijd. Zo hebben we een flink aantal stappen gezet op het gebied van digitalisering. Dat is nodig om de zorg te verbeteren en tegelijkertijd de arbeidsmarktkrapte het hoofd te bieden. In deze editie zetten wij voor u nog eens alle (nieuwe) digitale producten en diensten op een rijtje.

We zijn een trots ziekenhuis. Wist u bijvoorbeeld dat wij de grootste VasoVasokliniek van Europa hebben? In deze kliniek worden sterilisaties bij de man ongedaan gemaakt. Uroloog Erich Taubert vertelt hier alles over. Maar we zijn óók trots op de vele vrijwilligers die dagelijks klaarstaan. Drie vrijwilligers vertellen over het betekenisvolle werk dat zij doen op de shuttlebus, de dagbehandeling Oncologie en het begeleiden van patiënten die opgenomen worden. En wat dacht u van het bijzondere werk van ons palliatief team? Zij zijn er als het leven eindigt is.

Ik wens u veel plezier met het lezen van bijzondere verhalen, recht uit het hart van ons Slingeland. Namens alle medewerkers wensen wij u een heel mooi 2025. Ook in het nieuwe jaar staan weer voor u klaar als u onze zorg nodig heeft.

Otwin van Dijk,
voorzitter
raad van bestuur



04

Palliatieve zorg in het Slingeland

Zorg voor ongeneeslijke zieke patiënt niet meer weg te denken



08

Duizeligheids- spreekuur

Wekelijks
spreekuur biedt
patiënten houvast



22

De VasoVaso- kliniek

Hersteloperatie
na sterilisatie bij
mannen

16 Drie vrijwilligersverhalen

20 Zorg in beweging

Colofon

Slingeland Magazine wordt vier maal per jaar uitgegeven.

Eindredactie

Saskia Steenberg
(PR-functionaris)

Redactie

Laura Scholten
(communicatieadviseur)
Nail Aboosy
(internist)
Ans Lepoutre
(frontofficemedewerker KNO)
Lisanne Posma
(chirurg-oncoloog)

Tekst

Anja Klein
Laura Thuis
Maaike Kuyvenhoven

Fotografie

Marcel Rekers
Karel Peters
Jennifer Grosman

Bladcoördinatie

Sasja Gerritsen

Uitgever

BC Uitgevers BV
T 0515 42 94 29

Vormgeving

Hannique de Jong

Oplage 5.000

Bladmanager & advertentieverkoop

Digna Ketelaar
T 06 44 20 99 10

www.slingeland.nl
twitter.com/Slingeland_ZH
facebook.com/Slingeland

‘Ook hier wordt gewoon gelachen’

De ziekte blijft bij je maar klachten worden minder dankzij palliatieve zorg

Bij de woorden palliatieve zorg denken veel mensen direct aan de dood. Maar palliatieve zorg is meer dan ‘het laatste stukje’ voordat iemand overlijdt. De letterlijke vertaling van ‘palliatief’ is ‘verzachtend’. De zorg is er om de pijn te verzachten die bij een ziekte komt kijken. Of die pijn nu fysiek of psychisch is. ‘Wij doen er alles aan om de patiënt zich zo prettig mogelijk te laten voelen.’



Of het nou gaat om misselijkheid, angst of een gevoel van eenzaamheid: het team van zeven verpleegkundig consulenten en verpleegkundig specialisten palliatieve zorg in het Slingeland Ziekenhuis weet wat ze moet doen. In samenwerking met een team van artsen (oncoloog, cardioloog, geriater, longarts, pijnspecialist en hematoloog), het psychosociaal team (medisch-maatschappelijk werk, psychologie en geestelijke verzorging) en de afdelingsverpleegkundigen zorgen zij ervoor dat de patiënt zich zo comfortabel mogelijk voelt. 'Ongeneeslijk ziek zijn is niet hetzelfde als uitbehandeld zijn', vertelt Leonie Bruil, verpleegkundig specialist palliatieve zorg. 'De ziekte kan misschien niet meer worden behandeld, maar klachten wel.' Dan kan het gaan om vervelende, langdurige of juist acute



Gonnie Tiemessen (l), Leonie Bruil en Anouk Vredegoor maken onderdeel uit van het palliatief team in het Slingeland Ziekenhuis

klachten als pijn, jeuk, benauwdheid en overproductie van slijm. Maar palliatieve zorg richt zich ook op sociale, psychische en existentiële zaken. Gonnie Tiemessen, verpleegkundig consulent palliatieve zorg: 'Als duidelijk is dat iemand niet meer beter wordt, gebeurt er zoveel binnen een familie, binnen relaties. We voeren vaak intensieve gesprekken met patiënten en hun naasten. Omdat we neutraal zijn en wat verder van de patiënt en zijn familie af staan, praat het soms makkelijker met ons.'

Anouk Vredegoor, verpleegkundig consulent palliatieve zorg: 'Ik werd net gebeld door de arts van een patiënt. Deze patiënt heeft besloten af te zien van verdere onderzoeken en behandeling. Mede door het gesprek dat ik gisteren met hem had, heeft hij nu een weloverwogen besluit kunnen nemen. Een supermoeilijk besluit, en ook lastig om te vertellen aan je familie. De arts vroeg of ik er vanmiddag bij kan zijn als de patiënt zijn besluit aan de familie meedeelt.' De lijntjes tussen het team palliatieve zorg en artsen zijn kort. Wekelijks is er een overleg met alle betrokken partijen. Gonnie, Leonie, Anouk en hun collega's delen continu hun specialistische kennis over palliatieve zorg en adviseren artsen en verpleegkundigen op de afdeling. Tien jaar geleden stond palliatieve zorg nog in de kinderschoenen. Inmiddels is het nergens meer weg te denken. Niet alleen wanneer een patiënt kanker heeft, toch vaak de eerste associatie, maar ook bij dementie, COPD, hartfalen en bij kwetsbare ouderen bij wie meerdere klachten spelen, wordt het team palliatieve zorg er bij geroepen. Leonie: 'Een kwetsbaar iemand op leeftijd die een heup breekt, kan een reden zijn om ons er bij te halen. Hoe eerder wij erbij worden betrokken, hoe beter. Soms zijn we bij een slechtnieuwsgesprek aanwezig. Dan horen we hoe het nieuws wordt gebracht en hoe een patiënt en naasten er op reageren. Daar kunnen wij dan op voortborduren.'

Anouk: 'Iedereen gaat op een andere manier met zijn ziekte om. Daar proberen wij op aan te sluiten. Palliatieve zorg gaat er misschien vooral om een patiënt zich weer mens te laten voelen. Hij of zij bepaalt welke klachten acceptabel zijn, wat zijn of haar grens is in de behandeling. De mens staat centraal. Wil iemand naar huis terwijl wij ons zorgen maken over de haalbaarheid ervan omdat thuis geen zorg voorhanden is? Dan gaan wij in gesprek en als blijkt dat zijn besluit echt vast staat, doen we wat we kunnen om de zorg toch te regelen. Het is in ons werk ontzettend belangrijk dat we elk gesprek open ingaan. In dit werk heb ik geleerd elk oordeel weg te laten.'

Goed en gezond slapen

Laat NU
GRATIS je
SLAAP-DNA®
meten!



Dankzij onze jarenlange ervaring en onze unieke slaaptest zijn wij in staat u een persoonlijk en deskundig slaapadvies te geven. Daarbij nemen wij uw persoonlijke voorkeuren zoals slaaphouding, lichaamsbouw en budget als uitgangspunt. Kortom, een persoonlijke slaoplossing die bij u past!



Laat je **SLAAP-DNA®** meten & ontdek
het bed dat past bij jou

Wat is jouw SLAAP-DNA®? Bekijk de video op www.morgana.nl

Morgana Doetinchem
Doetinchemseweg 95
0314 392 058
www.morgana.nl/doetinchem

 **morgana.nl**
Goed en gezond slapen

ELKE ZONDAG OPEN



Gonnie Tiemessen: "De waarde van ons werk zit 'm voor een groot deel in het contact dat we maken met patiënten."



Anouk Vredegoor: "Iedereen gaat op een andere manier met zijn ziekte om. Daar proberen wij op aan te sluiten."



Leonie Bruil: "Ongeneeslijk ziek zijn is niet hetzelfde als uitbehandeld zijn."

Gonnie: 'De waarde van ons werk zit 'm voor een groot deel in het contact dat we maken met patiënten. Als we bij een patiënt zijn, gaan we er altijd bij zitten. We creëren een moment van rust. In dat moment kunnen allerlei vragen naar boven komen. Als dat niet gebeurt, is het ook goed. Dan komen die vragen misschien een volgende keer.' Die aandacht wordt gewaardeerd. Dat merken Anouk, Gonnie en Leonie aan reacties die ze krijgen. Zo kwam laatst iemand langs met de woorden: "Wat fijn dat ik samen met jullie en mijn vader over de dood kon praten. Dat kon ik eerder niet".

Naast intensieve gesprekken heeft palliatieve zorg ook luchtige momenten. Leonie: 'Gisteren heb ik het met een patiënt over z'n kippen gehad. Ik liet 'm tegelijkertijd foto's zien van mijn kippen en ondertussen krijg ik een beeld van zijn situatie en zijn pijn. Palliatieve zorg wordt vaak geassocieerd met "zwaar". Maar ook hier wordt gelachen. Misschien omdat we snel doordringen tot de kern. Alle opsmuk valt weg.' Anouk: 'Als iemand heel graag zijn hond nog een keer wil zien, halen we zijn hond naar het ziekenhuis.' Gonnie: 'Kleinkinderen kunnen ook zo'n belangrijke rol spelen. Als het iemands wens is om z'n kleinkinderen te knuffelen, of om nog een keer de zee te zien... Als het maar enigszins kan, organiseren we het samen met de afdelingsverpleegkundigen en de inzet van de wensambulance.' Leonie: 'Laatst hadden verpleegkundigen van een afdeling het voor elkaar gekregen dat niet één maar drie familieleden konden blijven slapen op de afdeling. Ik vond het te gek dat ze die wens hadden gefaciliteerd.' Leonie gaat verder: 'Ik begrijp de associatie met de dood wel. Vroeger ging palliatieve zorg vooral om het regelen van een plek in het hospice of van terminale

zorg thuis. Nu zijn we veel pro-actiever bezig en schrijven we 'wat als'-plannen voor patiënten: wat kun je verwachten aan klachten en wat kun je dan doen? Aan veel klachten kunnen we echt wat doen. We hebben nu bijna een jaar geleden de poli Palliatieve zorg geopend zodat we ongeneeslijke zieke patiënten die (nog) niet in het ziekenhuis liggen, kunnen adviseren.'

Verpleegkundigen die in dit veld willen werken, volgen een post-HBO opleiding 'en maken veel vliegreuen in de kliniek', zegt Gonnie. 'Tijdens je inwerkperiode maak je ook kennis met het netwerk van palliatieve zorg in de regio Achterhoek. Of iedereen dit werk kan doen? Ehm... In dit werk is het in ieder geval belangrijk dat je makkelijk contact maakt. Dat je wat extra voelsprietten hebt en kunt aansluiten bij wat er speelt.' Anouk: 'Reflectie op je werk, jezelf en je dag is ook extra belangrijk.' Gonnie: 'Wanneer patiënten jouw leeftijd hebben, of kinderen hebben in de leeftijd van jouw kinderen, komt een situatie soms heel dichtbij.' Leonie: 'Sommige mensen liggen lang in het ziekenhuis. Als iemand na lange tijd naar huis gaat, voel ik soms de neiging om daar thuis even om een hoekje te kijken. Dan gun ik diegene het allerbeste en ben ik benieuwd hoe het gaat...' Gonnie: 'Dat doen we niet, hoor. We helpen elkaar om hier te laten wat hier hoort. Wanneer we na het werk naar huis gaan, vragen we elkaar hoe de dag was. "Kan ik iets voor je doen?"'

"Wanneer patiënten jouw leeftijd hebben, of kinderen hebben in de leeftijd van jouw kinderen, komt een situatie soms heel dichtbij."

Duizeligheidscentrum biedt

Duizeligheid kan grote impact op dagelijks leven hebben

Een draaierig of dronken gevoel, tintelingen of wegraken. Duizeligheid kan je wereld letterlijk en figuurlijk op zijn kop zetten. Na een ochtend vol onderzoeken biedt het Duizeligheidscentrum van het Slingeland Ziekenhuis patiënten meer houvast: “Veel patiënten gaan gerustgesteld naar huis.”

Bijna twintig jaar heeft het Slingeland Ziekenhuis een Duizeligheidscentrum en dat blijkt best bijzonder. KNO-arts Nicole Weegerink: “Ons ziekenhuis hoort hiermee thuis in het rijtje van een beperkt aantal ziekenhuizen en audiologische centra, waar mensen met vaak chronische en meer onbegrepen duizeligheidsklachten tegelijkertijd bij de KNO-arts en neuroloog terecht kunnen.” Twee ochtenden per week doen de afdelingen KNO (Keel-, Neus- en Oorheelkunde) en Neurologie gezamenlijk de onderzoeken. Samen zien ze jaarlijks meer dan 160 patiënten op dit duizeligheids-spreekuur.

Grote impact op dagelijks leven

“Mensen komen meestal gespannen binnen”, vertelt functielaborant Mark Molleman, die al sinds het begin betrokken is bij het Duizeligheidscentrum. “Ze hebben vaak al langere tijd last en willen nu wel eens weten waar het vandaan komt.” Dat is volgens neuroloog Elles van Keeken goed te begrijpen: “We zien mensen vanaf een jaar of twintig. Duizeligheid kan een grote impact hebben. Soms kunnen mensen niet meer werken of autorijden, of durven ze bijvoorbeeld niet meer op het schoolplein te staan.”

Duizeligheid is geen ziekte. Wat is het wel? KNO-arts Nicole Weegerink: “Duizeligheid is een beschrijving van klachten. Zoals het gevoel van draaien, licht in het hoofd zijn, een dronken gevoel hebben of zwart voor de ogen zien.” Neuroloog Elles van Keeken: “Voor ons is het gesprek aan het begin van de ochtend, de anamnese, heel belangrijk. We zien klachten van draai-sensatie, maar ook van wegraking of balansklachten. De beschrijving geeft aan of er iets aan de hand kan zijn met het evenwichtsorgaan in het oor of dat er iets anders speelt.”



patiënt houvast

Ochtend vol onderzoeken

In plaats van vier aparte afspraken krijgt de patiënt alle onderzoeken op dezelfde ochtend. De ochtend start altijd met het uitvragen van de klachten en een oor- en evenwichtsonderzoek door de KNO-arts. Ook is er een gehoortest en een onderzoek door de neuroloog. Verder krijgt de patiënt nog een ander evenwichts-onderzoek en een bloeddrukmeting. Mark Molleman

is een van de functielaboranten die dit evenwichts-onderzoek uitvoeren. Bij dit onderzoek maakt hij gebruik van een grote bril om de oogbewegingen van de patiënt te registreren. En meet hij de evenwichtsorganen door het spoelen van de oren met warm of koud water. "Ik probeer de spanning bij de patiënt weg te krijgen door tijdens het onderzoek veel te praten en hem of haar af te leiden. Dat lukt eigenlijk altijd."



Neuroloog Elles van Keeken, functielaborant Mark Molleman en KNO-arts Nicole Weegerink: "Patiënten voelen zich serieus genomen en gehoord dankzij de uitgebreide aanpak op het duizeligheidsspreekuur."



Kristallen die zijn losgeschoten in de kanalen van het evenwichtsorgaan vallen weer op de juiste plek met behulp van een bevrijdingsoefening.

De neuroloog voert haar eigen gesprek met de patiënt en doet daarnaast lichamelijk onderzoek. “Daarbij let ik op de coördinatie maar ook op verschijnselen die wijzen op polyneuropathie, waarbij de zenuwen in de benen zijn aangetast. Dat is bij ouderen vaak een oorzaak van balansklachten en duizeligheid.” Volgens de neuroloog is een grote meerwaarde van het spreekuur dat zij en de KNO-arts direct kunnen overleggen over hun bevindingen en samen tot een conclusie kunnen komen. “We zien ook dat patiënten zich dankzij deze uitgebreide aanpak serieus genomen en gehoord voelen”, vult de KNO-arts aan.

Positie-duizeligheid regelmatig oorzaak

Aan het einde van de ochtend kunnen de specialisten bijna altijd een diagnose geven en de patiënt geruuststellen. Patiënten op het spreekuur zijn nogal eens bang dat er iets mis is met hun hersenen. “Hier in het Duizeligheidscentrum is het echt uitzonderlijk dat we zoiets ernstigs als MS of een hersentumor tegenkomen”, vertelt de neuroloog. Regelmatig blijkt er sprake van positie-duizeligheid, in vaktermen benigne paroxysmale positie-duizeligheid (BPPD). KNO-arts Nicole Weegerink: “Dan zitten er losgeschoten kristallen in een kanaal van het evenwichtsorgaan, waar ze niet thuishoren. Daar doe ik dan een bevrijdingsoefening voor, waarbij ik het hoofd zo manoeuvreer dat de

kristallen weer uit het kanaal draaien. Ook geef ik de patiënt oefeningen mee. BPPD is een onschuldige aandoening die geen blijvende schade maar wel hinderlijke en vaak beangstigende klachten geeft.”

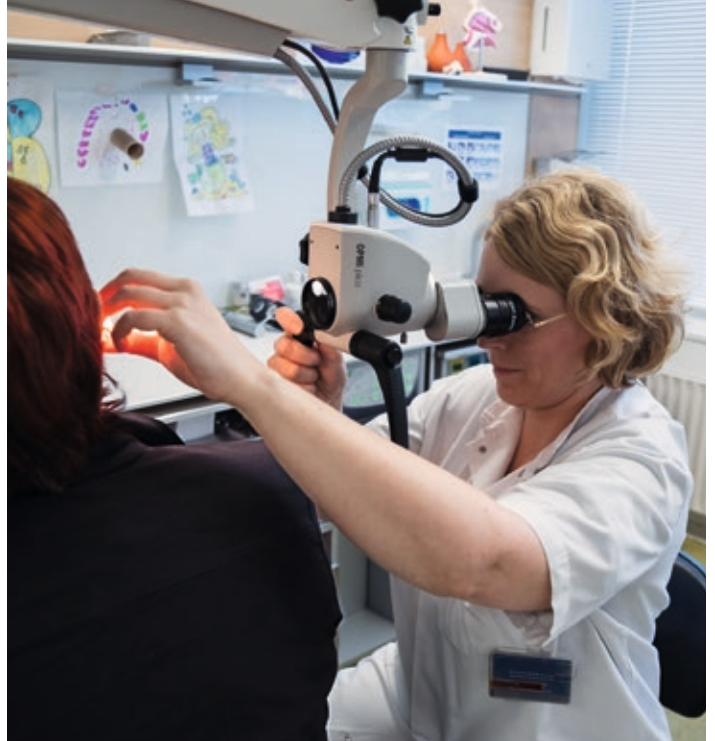
Volgens de specialisten is er ook regelmatig sprake van zogeheten comorbiditeit, wat wil zeggen dat een patiënt meerdere aandoeningen tegelijkertijd heeft. “Vaak zien we een combinatie van een bloeddrukdaling, een minder functionerend evenwichtssysteem en positie-duizeligheid.” Ook de ziekte van Ménière komt voor en een enkele keer een brughoektumor. “Dat is een goedaardige tumor, die meestal niet hoeft te worden behandeld maar die wel verder opvolgen.”

Hyperventilatie

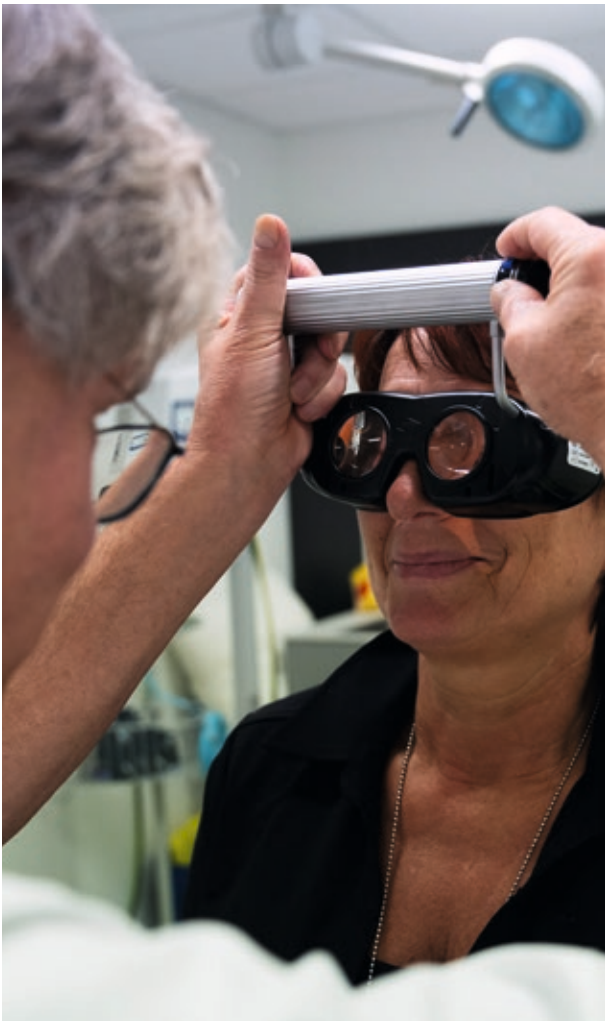
Ook hyperventilatie kan een grote rol spelen bij duizeligheid. “De vraag is of het de oorzaak of het gevolg is. We zien regelmatig patiënten met hyperventilatie of een depressie of angst- en paniekstoornis. De hersengebieden van het evenwicht en het gevoelscentrum zijn nauw met elkaar verbonden. Het is niet gek dat mensen met duizeligheid ook andere klachten hebben, en omgekeerd”, legt de KNO-arts uit. “Wat we ook zien is dat mensen een keer acuut draaiduizelig geweest zijn, daarna angst voor die duizeligheid krijgen en hyperventilatie ontwikkelen”, vult de neuroloog aan.

Speciale fysiotherapie

Om van hyperventilatie af te komen, krijgen patiënten een verwijzing om ademhalingsoefeningen te leren bij een Cesar- of mensendiecktherapeut. Ook voor BPPD kunnen mensen terecht bij een gespecialiseerde fysiotherapeut. Daarnaast helpt het spreekuur bij de acceptatie van het verouderingsproces van de patiënt op leeftijd. "Het evenwichtssysteem, gehoor en zicht gaan wat achteruit en het gevoel en de kracht in de benen kan iets minder worden. Als je dat goed uitlegt, stelt het mensen gerust, hoeven ze niet meer te zoeken en kunnen ze het een plekje geven", aldus de KNO-arts. Neuroloog Elles van Keeken sluit af: "Soms is die acceptatie wel wat lastig en geef je tips voor valpreventie mee. Maar ik zie ook veel patiënten dankbaar weggaan. Als ze weten wat ze eraan kunnen doen, zoals in het geval van hyperventilatie, schieten ze in de actie en gaan ze er meteen iets aan doen."



KNO-arts Nicole Weegerink doet een van de onderzoeken die de patiënt krijgt tijdens het spreekuur.



Funcielaborant Mark Molleman tijdens een van de evenwichts-onderzoeken: "Patiënten vinden deze onderzoeken vaak spannend, omdat ze er duizelig van kunnen worden. Door te blijven praten zorg ik voor afleiding. Dat lukt eigenlijk altijd."

Wat is duizeligheid en wat is de oorzaak?

Duizeligheid is een onaangenaam gevoel dat soms moeilijk te beschrijven is. Er bestaan vele vormen van duizeligheid, zoals draaiduizeligheid, een licht gevoel in het hoofd, het gevoel onvast op de benen te staan en zweverigheid. Duizeligheid kan onder meer te maken hebben met:

- Het evenwichtsorgaan in het oor
- De ogen
- Het gevoel in de spieren en pezen
- De psyche
- Ademhaling en bloeddruk (hyperventilatie)
- Aansturing vanuit de hersenen

Duizeligheid kan vele oorzaken hebben. Vaak voorkomende oorzaken van duizeligheid zijn:

- BPPD, een aandoening van het binnenoor
- Hyperventilatie
- Ontsteking van het evenwichtsorgaan en of de evenwichtszenuw
- Bloeddrukproblemen, bijwerkingen van medicijnen of een doorbloedingsstoornis van de hersenen
- Ziekte van Ménière



Poliklinische apotheek en dienstapotheek

Deze apotheek bevindt zich in het TEC-gebouw van het Slingeland Ziekenhuis, boven de Huisartsenpost. Apotheek Oude IJssel is overdag een poliklinische apotheek en gedurende de avond, nacht en weekenden is deze apotheek de dienstapotheek voor de regio Doetinchem en omstreken. U kunt er ook te allen tijde terecht voor zelfzorgmiddelen zonder recept.

Poliklinische apotheek 08.00-17.30 uur

Bij de poliklinische apotheek kunt u terecht met recepten afkomstig van de specialist na een polikliniek bezoek, van de verpleegafdeling na een ontslag uit het ziekenhuis en van de huisarts.

Dienstapotheek 17.30-08.00 uur

Buiten de openingstijden van de andere apotheken kunt u bij de apotheek Oude IJssel terecht met uw recept van de huisartsenpost of van uw huisarts.

Kruisbergseweg 27 7009 BL Doetinchem Tel: 0314-32 93 88 E-mail: apotheekoudeijssel@ezorg.nl

Ho ho ho!

... alleen bellen bij échte spoed!

Bekijk bij gezondheidsklachten altijd eerst thuisarts.nl of moetiknaardedokter.nl.

Zij geven betrouwbaar advies over gezondheid en ziekte. Je leest wat je zelf kunt doen aan je klachten en wanneer je naar de huisarts moet.

Zo help je de huisartsenspoedpost en huisartsenpraktijken in drukke tijden goed bereikbaar te houden voor échte spoed.



Oogziektes zie je niet aankomen

Steun het

Oogfonds

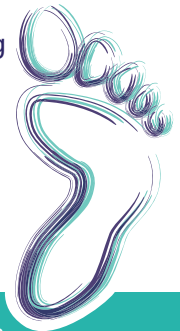


Wij
behandelen
bij voorkeur op
verwijzing van
huisarts of
specialist

Het adres voor:

- Voet(gerelateerde) klachten
- Steunzolen
- Ortheses
- Nagelbeugels
- DM voetscreening en behandeling

Praktijk Podotherapie
Luiten Knippenborg



Hoofdlocatie | Caenstraat 21 | 7002 GA Doetinchem
Locatie Slingeland | Kruisbergseweg 25 | 7009 BL Doetinchem
Route 12 (maandag en donderdag)
Locatie Sinderen | Sinderenseweg 68A | 7065 BL Sinderen
Centraal telefoonnummer: 085 - 8769891
www.pplk.nl | info@pplk.nl

ELASTISCHE KOUSSEN NODIG?

SCHMIDT MEDICA



Doetinchem Slingeland
Kruisbergseweg 25
7009 BL Doetinchem

Doetinchem de Raad
Raadhuisstraat 22
7001 EW Doetinchem

Doetinchem Dermatologie
Gezellenlaan 10
7005 AZ Doetinchem

In Doetinchem meten wij uw **elastische kousen** aan. In samenwerking met specialisten uit de omgeving, zorgen wij voor de beste behandeling van uw klachten.

Schmidt Medica heeft spreekuren op drie locaties in Doetinchem. Niet meer zo mobiel? Wij bezoeken u **gratis aan huis**.

Voor het maken van een afspraak of voor vragen kunt u elke werkdag tussen 09.00 en 17.00 uur contact met ons opnemen via **088 00 47 470** of info@schmidtmedica.nl.


schmidtmedica

☎ 088 00 47 470

☎ 06 30 835 335

✉ info@schmidtmedica.nl

🌐 schmidtmedica.nl




**DE PIJNLIJKE REALITEIT
VAN REUMA**

**JE MOET STEEDS
JE VRIENDINNEN
AFZEGGEN**

Er leven in Nederland meer dan twee miljoen mensen met reuma. De beschadiging van hun gewrichten en spieren is nog steeds niet te genezen. Mensen met reuma hebben vaak het pijnlijke gevoel dat ze tekortschieten. Als ouder, vriend(in) of collega. Terwijl de buitenwereld denkt dat het allemaal wel meevalt. Dat is de pijnlijke realiteit van reuma. Te pijnlijk om te negeren. Steun ReumaNederland.



Steun nu

 **ReumaNederland**



Roessingh
Revalidatie Techniek

'Onderdeel van mijn leven'

Prothesen
Orthesen
Mammacare
Elastische kousen
Orthopedische schoenen

Fabriekstraat 14
7005 AR Doetinchem
T 088 999 0 777
www.rrt.nl

Ellen
Klant van RRT



Roessingh Revalidatie Techniek is erkend producent en leverancier van orthopedische hulpmiddelen en revalidatie-artikelen.



Centrum voor leven met en na kanker

Voor iedereen die met kanker te maken heeft

- een luisterend oor
- ondersteuning bij het omgaan met kanker
- contact met lotgenoten
- ontspannende activiteiten

U bent welkom

Op dinsdag, woensdag en donderdag tussen 10.00 en 16.00 uur aan de Plantenstraat 2 in Doetinchem

Loop gewoon eens binnen. Wilt u graag meer informatie of maakt u liever een afspraak? Bel of mail ons dan.

Kijk ook eens op www.hetoudeijsselhuis.nl
0314 - 64 60 24



Buikpijnpoli
SPECIALISTISCHE BUIKPIJNZORG

Heeft u (on)verklaarbare buikklachten?

- Multidisciplinair paramedisch team
- Advies en behandelplan op maat
- Alleen via verwijzing medisch specialist en- of huisarts



www.buikpijnpoli.eu

Buikpijnpoli Achterhoek
Zegendijk 3B | 7136 LS Zieuwent
T. 0544 - 793001

Buikpijnpoli Twente
Blankenburgerstraat 37 | 7481 EA Haaksbergen
T. 053 - 7920016

Hart voor het Slingeland: drie 'Je bent er voor die ander: met of zonder woorden'

Harm Pieter IJzer (77), Sandra Nieuwenhuis (53) en Mini Pelgrim (72) zijn vrijwilliger in het Slingeland. In verschillende functies weliswaar, maar met dezelfde gastvrije instelling en hart voor de patiënten. In dit Slingeland Magazine doen ze hun verhaal. "Ik fiets om de week op vrijdag tien kilometer hiernaartoe. Al twaalf jaar lang, met heel veel plezier."



Harm Pieter IJzer (l), Sandra Nieuwenhuis en Mini Pelgrim hebben hart voor de patiënt.

vrijwilligersverhalen



+ Vrijwilliger Harm Pieter IJzer

“Soms mis ik ‘per ongeluk’ de afslag”

Vrijwilliger Harm Pieter IJzer (77) - beter bekend als H.P. - brengt patiënten die slecht ter been zijn met de shuttlebus van het Slingeland van de parkeerplaats naar de hoofdingang.

“Het was mijn vrouw die me op deze vrijwilligersfunctie wees. Zij is altijd medisch secretaresse geweest op de cardiologie-afdeling en kwam de oproep voor shuttlebus-chauffeurs tegen. ‘Dat is écht iets voor jou’, zei ze. En dat had ze goed gezien. Want autorijden is mijn hobby. Ik heb niet voor niets mijn hele werkende leven op de weg gezeten als vertegenwoordiger.”

Vanaf het eerste moment

“Toen ik begon, in 2012, moest de hele shuttlebus-service nog opgezet worden. Dat deed ik samen met de toenmalig vrijwilligerscoördinator Anneke en nog zeven chauffeurs. Nog steeds rijden er een paar uit die begintijd op de shuttlebus. Het is ook zó leuk en dankbaar werk.”

Slecht ter been

“In principe is de shuttlebus-service er voor patiënten die slecht ter been zijn of bijvoorbeeld een zuurstof-fles bij zich hebben. Maar we hebben als beginnende chauffeurs in 2012 wel gelijk gezegd: ‘Maar wát als die mensen er niet zijn? Dan willen we niet staan wachten’. Zo zijn we tot de afspraak gekomen dat patiënten die het nodig hebben áltijd voorrang hebben, maar dat we ook andere mensen mee mogen nemen.”

Kleindochter in trouwjurk

“Zo heb ik al prins carnaval in de shuttlebus gehad, een hele rits zwarte pietten, een kleindochter in trouwjurk die bij haar opa op bezoek wilde op haar trouwdag. En veel kinderen waarbij ik ‘per ongeluk’ de afslag voor de hoofdingang miste, zodat we joelend nóg een rondje rotonde moesten doen.”



Vrijwilliger Harm Pieter IJzer is al twaalf jaar chauffeur op de shuttlebus.

Mooie en moeilijke momenten

Dat zijn mooie momenten, maar je rijdt natuurlijk voor het ziekenhuis dus maak je ook genoeg moeilijke momenten mee. Soms zijn mensen zenuwachtig voor een behandeling of hebben een slechte uitslag gehad. Dan ben je er voor ze. Zo heb ik een paar jaar geleden een echtpaar voor een langere periode om en om, en soms samen, naar het ziekenhuis gebracht. Op een gegeven moment kwam hij zonder zijn vrouw. Waarop ik vroeg: ‘Bent u alleen vandaag?’ Zijn echtgenote bleek overleden. ‘Maar ik ben wél heel blij dat ik u nu tref’, voegde hij eraan toe. Daar doe je het voor. Je kent elkaars naam niet, maar je bent er voor die ander. Soms met woorden, soms zonder. Net waar behoefte aan is.”



+ Vrijwilliger Sandra Nieuwenhuis

“Ze vertellen wat ze willen vertellen”

Sandra Nieuwenhuis (53) is vrijwilliger op de dagbehandeling Oncologie van het Slingeland. Ze gaat met patiënten die daar behoefte aan hebben een gesprekje aan.

“Ik zorg graag voor mensen. Dat heb ik mijn hele leven al gedaan. Na school ging ik in een winkel in Doetinchem werken, maar de zorg liet me nooit helemaal los. Toen onze twee kinderen mij steeds minder nodig hadden, ben ik op die manier bij het Slingeland terecht gekomen. Ik belde op om te vragen of ze nog vrijwilligers nodig hadden. Wat zo was. Ik ging op kennismakingsgesprek en ben nooit meer weggegaan. Want ik vind het hier fantastisch. Echt waar.”

Op mijn plek

“Baliemedewerkster, servicemedewerkster bij de mondkapjes, gastvrouw op de geriatrische afdeling. Ik heb de afgelopen jaren op verschillende afdelingen geholpen, maar zit nu wel helemaal op mijn plek bij Oncologie. Ik denk omdat het er echt toe doet op deze afdeling. Tenminste, zo voel ik dat. Want elke afdeling doet er natuurlijk toe.”

Beloofd is beloofd

“Normaal gesproken treed ik niet graag op de voorgrond, maar hier stap ik zo op patiënten af. Ik geef duidelijk aan dat ik vrijwilliger ben, bied een kop koffie of thee aan en vraag of ze zin hebben in een praatje. Dat vrijblijvende is belangrijk, merk ik. Dat ze weten dat ze niets ‘hoeven’. Ze vertellen wat ze willen vertellen. Waarbij we het vaak niet eens over de ziekte hebben. Verdrietige verhalen neem ik niet mee naar huis, maar ik ben wel erg betrokken. Zo was er laatst iemand die het moeilijk had tijdens de chemo en vroeg of ik de week erop er ook weer zou zijn. ‘Ja’, gaf ik aan, maar de chemo bleek die keer op donderdagmiddag ingepland, terwijl ik hier altijd op donderdagochtend ben. Toen ben ik ‘s middags teruggegaan. Want als je iets belooft, moet je dat nakomen vind ik.”

Glunderen

“De laatste tijd ben ik wel drie dagen in de week in het Slingeland. Dus óók op andere afdelingen. Omdat ik het gewoon heel erg naar mijn zin heb. Ik heb een ontzettend goede klik met vrijwilligerscoördinator Tanja Beeftink, bij wie ik altijd terecht kan, en ook de verpleegkundigen zijn allemaal enorm aardig en behulpzaam. Ik ben goed ingewerkt en ga binnenkort nog een training volgen, waar ik erg naar uit kijk. Ik glunder weer, zegt mijn man regelmatig. En daar heeft het Slingeland zéker mee te maken!”



Vrijwilliger Sandra Nieuwenhuis maakt een praatje op de dagbehandeling Oncologie.



Vrijwilliger Mini Pelgrim begeleidt een patiënt naar de juiste afdeling.

+ Vrijwilliger Mini Pelgrim

“Hij vond het zo gemuudelijk dat hij plat kon proaten”

Vrijwilliger Mini Pelgrim (72) begeleidt patiënten vanaf de receptie in de centrale hal van het Slingeland naar A2 (de short-stay) of F2 (Opnameplein).

“Als mijn man en ik wel eens op bezoek gingen bij mensen in het ziekenhuis zei hij altijd: ‘Als jij ziekenhuisgangen ziet, krijg je ‘gang’.’ Waarmee hij bedoelde dat ik op de een of andere manier altijd ‘aanging’ als we een ziekenhuis binnenliepen. Van betekenis willen zijn, zorgen... het heeft er altijd ingezeten. Toch koos ik in eerste instantie voor de bloemen. Ik heb jarenlang in een bloemenzaak en bij een tuincentrum gewerkt. Tót het tuincentrum waar ik werkte tien jaar geleden werd gesloten.”

Iets terugdoen

“Ik besloot direct vrijwilligerswerk te gaan doen omdat ik graag iets terug wilde doen voor de samenleving. Zeker in deze tijden van arbeidskrapte. Zo kwam het ziekenhuis weer in mijn gedachten. Ik nam zelf contact op met het Slingeland en kon meteen als vrijwilliger beginnen. Inmiddels werk ik hier alweer tien jaar met veel plezier. Waarvan zeven jaar als begeleider

van patiënten die geopereerd moeten worden of een andere behandeling moeten ondergaan. Op mijn vaste Slingeland-ochtend, de donderdagochtend, verwelkom ik hiervoor de patiënten in de centrale hal waarna ik ze met de lift meeneem naar de desbetreffende afdeling.”

Druk of juist stil

“Hoe mensen reageren op een naderende operatie is altijd weer anders. Waar de één heel druk is, wordt de ander juist stil of zenuwachtig. Het is daarbij altijd weer de kunst om aan te voelen waar je patiënten het meest mee helpt. Met een praatje of juist niet. Een keer maakte ik wel iets grappigs mee, doordat een meneer mij in de lift vertelde dat hij het zó gemuudelijk vond dat hij met mij ‘gewoon’ plat kon proaten. En toch is dit wel de kern van wat je doet: patiënten en hun begeleiders een beetje geruststellen. Ervoor zorgen dat ze in de daarvoor bestemde zitjes plaatsnemen op de afdeling. En ze aanmelden bij de verpleegkundigen door hun polsbandjes in de daarvoor bestemde bakjes te leggen. Dat scheelt verpleegkundigen veel tijd, die ze weer aan andere taken kunnen besteden.”

Erbij horen

“Wat ik heel fijn vind, is dat ik nooit het gevoel heb gehad dat wij als vrijwilligers anders worden behandeld dan medewerkers. We horen er echt bij. Je wordt goed ingewerkt, kunt álles vragen en er heerst gewoon een heel prettige sfeer in het Slingeland. Ik ga dan ook nog steeds met veel plezier naar het ziekenhuis elke donderdag.”



Zorg in Beweging

Digitale ontwikkelingen in het Slingeland Ziekenhuis

Het is u vast opgevallen: het Slingeland ziekenhuis heeft de afgelopen tijd veel digitale veranderingen doorgevoerd. Voorbeelden hiervan zijn het online inchecken, de aanmeldzuilen en de zelfmeetkiosk. Deze nieuwe diensten helpen om de zorg in onze regio toegankelijk te houden. Als u dingen zelf regelt hebben medewerkers en zorgverleners meer tijd voor uw zorg. Veranderingen kunnen even wennen zijn, daarom hebben we de (nieuwe) digitale producten en diensten voor u op een rijtje gezet.

+ Mijn Slingeland

Mijn Slingeland is het patiëntenportaal. Via Mijn Slingeland kunt u altijd uw medische gegevens bekijken. Als u inlogt met uw DigiD, kunt u uw dossier inzien, uitslagen bekijken, vragenlijsten invullen en informatie over uw behandeling lezen. Heeft u een afspraak in het ziekenhuis? Dan kunt u vanaf 24 uur voor het tijdstip van uw afspraak online inchecken via Mijn Slingeland.

Voor meer informatie en veel gestelde vragen kijkt u op slingeland.nl/mijnslingeland of scan de QR-code.



+ Mijn Slingeland voor kinderen

Ook (ouders van) kinderen kunnen gebruik maken van Mijn Slingeland. Hiervoor is een persoonlijke DigiD nodig van het kind. Heeft uw kind nog geen DigiD? Vraag deze dan aan via www.digid.nl.

Voor meer informatie en veel gestelde vragen kijkt u op slingeland.nl/mijn-slingeland-voor-uw-kind of scan de QR-code.



+ App Patiënt

Met de App Patiënt op uw mobiel kunt u snel inloggen met een pincode in Mijn Slingeland. Zo heeft u uw medische gegevens gemakkelijk bij de hand. Om de app te installeren en te koppelen aan Mijn Slingeland logt u eenmalig met uw DigiD in via de app. Daarna heeft u toegang tot Mijn Slingeland via de app met een persoonlijke vijfcijferige pincode. En bent u in meerdere ziekenhuizen patiënt? Dan voegt u eenvoudig meerdere patiëntenportalen toe aan de app.



Wilt u weten hoe u de App Patiënt installeert en koppelt met Mijn Slingeland? Kijk op slingeland.nl/patient-app-voor-toegang-tot-mijn-slingeland of scan dan de QR-code.



+ Online inchecken en aanmelden

Vanaf 24 uur voor het tijdstip van uw afspraak kunt u online inchecken in Mijn Slingeland. Dit betekent dat u thuis al uw gegevens controleert die nodig zijn voor uw afspraak. Op de dag van uw afspraak staat er in Mijn Slingeland een dagticket voor u klaar met een QR-code. Hiermee meldt u zich bij de aanmeldzuil van de polikliniek. Lukt inchecken niet via Mijn Slingeland? Dan doet u dit met uw legitimatiebewijs bij de incheckzuil bij de ingang. Er zijn er gastheren en -dames die u hiermee kunnen helpen.

Kijk op of slingeland.nl/inchecken scan voor meer informatie en veel gestelde vragen de QR-code.

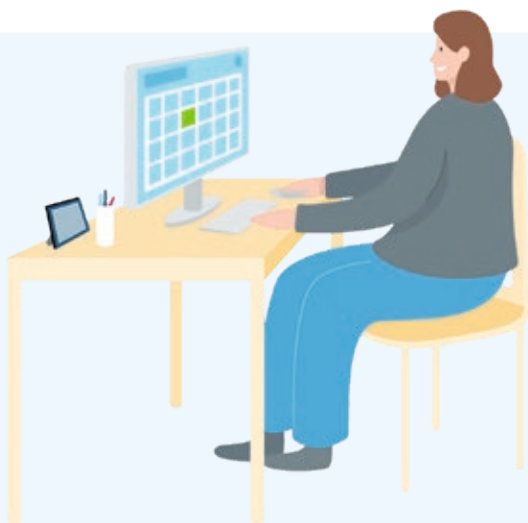


+ Zelfmeetkiosk

In de centrale hal van het ziekenhuis vindt u twee zelfmeetkiosken. Hier kunt u, op afspraak, eenvoudig uw bloeddruk, saturatie (zuurstofpercentage in het bloed), hartslag, lengte en gewicht zelf meten. De resultaten komen automatisch in uw patiëntendossier, zodat uw zorgverlener ze kan zien. U kunt de zelfmeetkiosk alleen gebruiken als u hiervoor een afspraak heeft.

Meer weten over de zelfmeetkiosk?

Kijk dan op slingeland.nl/zelfmeetkiosk of scan de QR-code.



+ Herhaalrecept

Heeft u een herhaalrecept voor medicijnen nodig die uw specialist heeft voorgeschreven? Dan kunt u dit gemakkelijk aanvragen via Mijn Slingeland, op een moment dat het u uitkomt.



Voor meer informatie en veel gestelde vragen kunt u kijken op slingeland.nl/herhaalrecept. Ook kunt u de QR-code scannen.

+ Beeldbellen en chatten

In het Slingeland Ziekenhuis kunt u eenvoudig online contact leggen met uw zorgverlener. Zo kunt u via Mijn Slingeland een vraag stellen aan uw zorgverlener door een e-consult te sturen. Maar wist u dat u ook een vraag kunt stellen of een consult kunt hebben met uw zorgverlener via beeldbellen via de BeterDichtbij app? U kunt gebruik maken van de BeterDichtbij app als u hiervoor van de polikliniek een uitnodiging heeft ontvangen. De komende tijd gaan steeds meer poliklinieken hiermee werken. Handig, want zo hoeft u niet voor iedere korte afspraak meer naar het ziekenhuis te komen.

Scan de QR-code voor meer informatie of kijk op slingeland.nl/beterdichtbij



'Ze komen uit het hele land naar ons toe'

Hersteloperatie na sterilisatie

Het vasovaso-team: (v.l.n.r.) Urologen Arno Geboers, Esther Remijn, Ilse van Dungen, Erich Taubert en secretaresse Jaschenka Jansen.



bij mannen



Man, gesteriliseerd en een kinderwens? Niets is onmogelijk. De VasoVasokliniek in het Slingeland Ziekenhuis is Europa's grootste centrum voor Vasovasostomie, oftewel het ongedaan maken van sterilisatie bij de man. Uroloog Erich Taubert: We zeggen altijd: "Bij zwangerschap of bevalling stellen wij een kaartje zeer op prijs." De kliniek hangt inmiddels vol.

Nergens is de ervaring met deze ingreep zo groot als in Doetinchem. Uroloog Erich Taubert koos er achttien jaar geleden voor zich te richten op deze specifieke operaties. 'Ik heb veel plezier in dat hele fijne werken, het microscopische. Ik vind het ook bijzonder om bezig te zijn met refertilisatie. Als een man kiest voor sterilisatie, is de ingreep in principe definitief. Maar die ingreep kan dus ongedaan worden gemaakt. Ik vind het bijzonder om iemand een tweede kans te geven.'

Hoog slagingspercentage

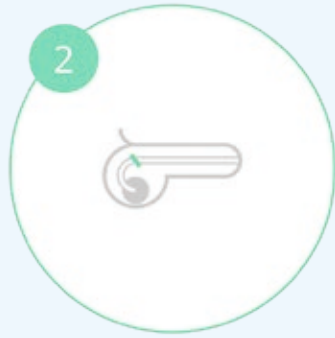
Taubert en zijn collega Arno Geboers specialiseerden zich vanaf dat moment in de 'Vasovasostomie'. Vanaf 2011 presenteert de kliniek zich online. Inmiddels staat het hele zorgpad ('patientjourney') zorgvuldig uitgeschreven op vasovasokliniek.nl. 'We hebben alle stapjes zo patiëntvriendelijk mogelijk ingericht. Er komen nu nog maar weinig vragen van patiënten omdat die eigenlijk allemaal worden getackeld op de site. Dat werkt echt geweldig. Nu worden meer zorgsites op deze manier ingericht.'

Het team urologen werd al snel uitgebreid met Esther Remijn en recent met Ilse van den Dungen. Met z'n vieren voeren ze honderd tot honderdvijftig van deze operaties per jaar uit. Dat is ongeveer een derde van het totaal aantal ingrepen in het land. Erich: 'Sommige ziekenhuizen zijn gestopt met deze ingreep. "Ga maar naar Doetinchem", zeggen ze dan. Ik begrijp dat wel want het is nu eenmaal zo dat je beter wordt in wat je vaak doet. Wij komen eigenlijk niet meer voor verrassingen te staan na de meer dan 1.600 operaties die we inmiddels hebben uitgevoerd. Internationaal is het slagingspercentage van de operatie 60%. Bij ons is dat 85%. Patiënten komen vanuit het hele land naar de Achterhoek.'



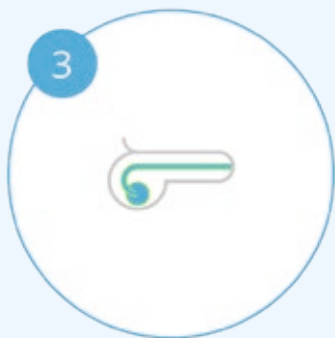
1 Uitgangssituatie

Bij de sterilisatie is de zaadleider doorgeknipt. Meestal is er een stuk van 1 centimeter tussenuit gehaald. Het kan zijn dat er meer weg is. Ook kan er tot in de bijbal zijn geknipt. Na de vasectomie kan er littekenweefsel of een stuwings van zaad zijn ontstaan. Dit zijn de situaties die we tijdens de ingreep moeten oplossen.



2 Operatie

Het scrotum wordt geopend. De zaadleider wordt opgezocht en het littekenweefsel verwijderd. Nu zijn er twee mooie uiteinden van de zaadleider ontstaan. De bijbal wordt gemasseerd tot er zaad uit komt. Als het zaad goed naar buiten kan, wordt direct overgegaan tot het op elkaar aansluiten van de twee uiteinden.



3 Nieuwe situatie

De twee uiteinden van de zaadleiders zijn weer op elkaar aangesloten.

De operatie

Bij de operatie Vasovasostomie worden de uiteinden van de doorgeknipte zaadleiders weer aan elkaar gemaakt. De uroloog werkt met een loepbril die 3,5 keer vergroot. De operatie duurt een uur. Vaak moet er eerst wat littekenweefsel (een overblijfsel van de sterilisatie) worden weggehaald. Ook kan de uroloog te maken krijgen met een ophoping van zaad. Als dit is opgelost en het zaad kan goed naar buiten, worden de zaadleiders aan elkaar genaaid. Na het sluiten van de wond, laat de uroloog pijnstilling achter die acht uur werkt. Patiënten verblijven op de uitslaapkamer tot ze goed wakker zijn en iets hebben gegeten. De verpleegkundige vertelt hoe de operatie is verlopen, maakt een telefonische afspraak met de uroloog zodat hij of zij de details kan vertellen en geeft instructies mee voor thuis. 'Voor corona lagen patiënten voor en na de ingreep nog even in een ziekenhuisbed. Maar

omdat dit in die periode niet kon, ontdekten we dat het eigenlijk ook niet hoefde. Nu gaat iedereen direct naar de operatiekamer, vervolgens naar de verkoeverkamer en daarna naar huis. De pijn kan soms nog wel even nazingen. We raden sowieso aan om een week rust te houden.'

Na twee maanden wordt de patiënt verzocht om een spermamonster op te sturen om te checken of er zaadcellen in het sperma zitten. Is dat zo, dan is de operatie geslaagd. De kans op een zwangerschap hangt vervolgens van een aantal factoren af: de kwaliteit van de nieuwe aansluiting en de leeftijd van de vrouw. En uit onderzoek van het Slingeland Ziekenhuis is gebleken dat de tijd die is verstreken sinds de sterilisatie de meest belangrijke factor voor de kans van slagen is. Hoe langer het geleden is, hoe kleiner de kans op een zwangerschap.

Niet alleen gescheiden mannen

Patrick (45) heeft twee kinderen uit zijn eerdere relatie. In 2011 heeft hij zich laten steriliseren. In juni 2023 onderging hij de vasovasostomie. Mijn huidige partner was binnen drie maanden zwanger. Dat had ik niet verwacht, omdat mijn sterilisatie al zo lang geleden was. Op 25 december verwachten we onze dochter. Echt geweldig. Erich: 'Iedereen die hier komt, heeft zijn eigen verhaal. Ik weet dat het beeld bestaat van de hoogopgeleide gescheiden man met een jongere vrouw... Ik moet zeggen: dat beeld klopt. 75% van onze patiënten past in dit plaatje. Maar er komen ook mannen die de hersteloperatie willen laten uitvoeren omdat ze zich na de sterilisatie geschonden voelen in hun mannelijkheid. Sommige mannen komen hier omdat ze na de sterilisatie pijn blijven houden in hun ballen. Jarenlang deden we niets met deze post-vasectomiepijn, maar inmiddels weten we beter. Er zijn ook schrijnende situaties waarin gekozen wordt voor refertilisatie. Bijvoorbeeld als er een kind is overleden. Soms is het ook simpelweg dat iemand er anders over is gaan denken. We vragen wel naar de reden maar vellen geen oordeel. Wie zijn wij om iets te vinden van iemands keuze?'

Spannend

Patrick heeft zich in 2011 laten steriliseren nadat bleek dat hij en zijn toenmalige partner 25% kans hadden op een kind met een zeldzaam syndroom. Om dit scenario in de toekomst te vermijden, besloten we dat ik me zou laten steriliseren. Door deze voorgeschiedenis vond ik de echo's bij de verloskundige aan het begin van de zwangerschap behoorlijk spannend. Iedere keer dat het er allemaal goed uit zag, voelde ik opluchting.'

Voor de ingreep zelf was Patrick niet gespannen. Maar ná de ingreep lag hij een week plat. 'Haha, dat had ik dus echt niet verwacht. Ik werd op vrijdag geopereerd en na afloop vroeg ik terloops of ik maandag gewoon weer aan het werk kon. Dat werd me afgeraden en ik begrijp nu waarom. Nadat de narcose was uitgewerkt werd het behoorlijk gevoelig

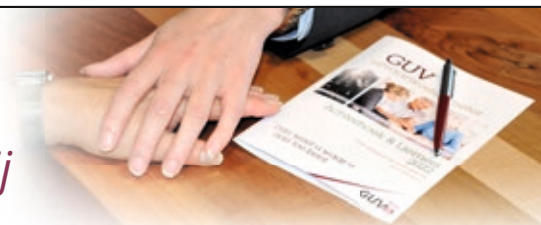
daar...' Hoe reageerde zijn omgeving? 'Positief. Je weet natuurlijk nooit wat mensen echt vinden, maar ik kreeg aardige reacties op ons besluit en deze zwangerschap. Al zeggen sommige vrienden van mij dat ze er niet aan moeten denken: gebroken nachten, zwemles. Dat snap ik ook. Maar ach... "Je krijgt er zoveel voor terug", toch?'



Uroloog Arno Geboers legt uit hoe de uiteinden van de doorgeknijpte zaadleiters weer aan elkaar worden gemaakt.

GUV Uitvaartzorg

Persoonlijk, betrokken en dichtbij



“Bel ons voor een vrijblijvend gesprek!”

Onze betrokken en professionele uitvaartbegeleiders:

- Persoonlijke begeleiding
- Één vertrouwd aanspreekpunt
- Alle tijd en aandacht voor u
- Betrokken en professioneel



Henk-Jan

Tom

Xandra

Tim

Tessa

Danieke

Tess

Thijs

Renate

Maike

Femke

Gerard

Bel altijd eerst GUV!

Wij komen bij u aan huis en nemen met u al uw wensen door. Al uw vragen worden uitgebreid beantwoord. Ook krijgt u een goed beeld van de kosten van een uitvaart volgens uw wensen.

Tel. 0800 - 0809 (24/7 gratis) www.guv.nl

Ook als u ergens anders verzekerd bent!

GUV
Persoonlijk, betrokken en dichtbij


NIERSTICHTING

“Zoutbewust eten kan je zo veel ellende met je nieren besparen.”

Taurai Becker - Patiënt & Auteur kookboek



Scan & doneer

Steun mijn strijd tegen toenemende nierschade.

www.nierstichting.nl

Onze locaties



Annemiek's Hoorstudio Doetinchem
De Veentjes 5
7001 DL Doetinchem
Tel. 0314 - 360 560

Annemiek's Hoorstudio Arnhem
Bakenbergseweg 72
6814 MK Arnhem
Tel. 026 - 351 16 12

info@anhd.nl
www.annemiekshoorstudio.nl

Persoonlijke aandacht



Goedendag, mijn naam is Annemiek de Rooij. We werken met een klein team waarbij u zelf kunt aangeven bij wie u wil komen. We geven graag een persoonlijk advies en zijn trots op ons werk.

Onze visie

Annemiek's Hoorstudio heeft als doel het vinden van de beste maatwerkoplossing. Niet alleen goede hoortoestellen maar ook alle aanverwante hulpmiddelen. Annemiek's Hoorstudio is een zelfstandig audicien voorzien van het Hoorprofs keurmerk. Dit betekent dat we aan de hoogste eisen van kwaliteit voldoen. Wij zijn merk onafhankelijk.



Waarom Annemiek's Hoorstudio

Gratis hoortest & Hooradvies terw 45,00

Geen wachlijsten

Merkafhankelijk & Zelfstandig audicien

Second opinion Expertise

Gespecialiseerd in Kinderen

KRABBEN

orthopedische schoentechniek

Krabben orthopedische schoentechniek heeft zich gespecialiseerd in het oplossen van voetproblemen. Dit gebeurt op basis van orthopedische en medische kennis in combinatie met vakmanschap en moderne technieken.

Naast het verstrekken van voet- en schoenadvies leveren we onder andere:

- Steunzolen en Sport inlay's
- Aanpassingen en voorzieningen aan confectie schoeisel
- (Semi) Orthopedisch maatschoeisel
- Verband schoeisel
- Gecertificeerd veiligheidsschoeisel

U kunt voor een afspraak terecht bij:
Walter Krabben of Anne Marie Griffioen
Telefoon: 0544 377308

Kerkstraat 20, 7135 JL Harreveld
0544 377308 - info@krabbenost.nl - www.krabbenost.nl

- ➔ Fysiotherapie
- ➔ Ergotherapie
- ➔ Logopedie
- ➔ Diëtetiek

azora

Advies- en behandelcentrum | Terborg

azora-abc.nl | ☎ 0315-338260 | f @ YouTube in

Wachtruimte



Uw specialist voor kleine klachten of complexe problemen



De Gelderse Pruikenmaker

- Meer dan 25 jaar ervaring
- Behandeling in privéruimte
- Onzichtbare haarstukken, geheel aan te passen aan uw eigen haar
- Complete vergoeding zorgverzekeraar

Bel 0314-354321 voor
GRATIS informatie
en vrijblijvend advies



“Gewoon jezelf kunnen zijn”

DE STAP NAAR HET DRAGEN VAN EEN PRUIK BIJ HAARVERLIES IS GROOT. De Gelderse Pruikenmaker erkent de ingrijpende, emotionele situatie en neemt de tijd voor klanten.

“Veel mensen worden onzeker als ze hun haar verliezen. Met goed haarwerk probeer ik hen een stukje zelfvertrouwen terug te geven. Dat begint met goed te luisteren naar iemands verhaal en te kijken naar iemands stijl, leeftijd en persoonlijkheid. Daarbij streef ik ernaar om iemand met een pruik er zo mooi en natuurlijk mogelijk uit te laten zien. Ik help u graag”, *Hans Houwer.*



**DE GELDERSE
PRUIKENMAKER**
ONDERDEEL VAN MARDI KAPPERS

professioneel en persoonlijk

Houtkampstraat 33, 7001 ED Doetinchem
E-mail info@mardikappers.nl
www.degeldersepruikenmaker.nl